

VI CONGRESO DEPORTE Y MUJERES DE NAVARRA

CADENA SER NAVARRA

CICLO MENSTRUAL Y DEPORTE

**Martes 21 de noviembre de 2023**

Lugar: **Sala de actos de la Casa del Deporte de Pamplona y streaming**

10:00h	<b>Bienvenida. Saludo institucional</b> <b>Rebeca Esnaola Bermejo</b> , Consejera de Cultura, Deporte y Turismo del Gobierno de Navarra <b>Javier Hoyos</b> , Director territorial de la Cadena SER en Navarra y La Rioja
10:15h	<b>Ponencia marco:</b> <b>La mujer deportista en la ciencia, ¿qué sabemos y qué nos queda por responder?</b>  <b>Rocío Cupeiro Coto. (Videoconferencia)</b> Colegiada 5246. Profesora en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEF) de la Universidad Politécnica de Madrid. Miembro del grupo de Investigación del Laboratorio de Fisiología del Esfuerzo
11:00h	<b>Ponencia: La regla en la mujer deportista</b>  <b>Begoña Olartecoechea Linaje</b> , Ginecóloga, Doctora en Medicina experta en cirugía oncológica y reconstructiva de la mama. Profesora clínica asociada de Obstetricia y Ginecología de la Universidad de Navarra.
11:45h	<b>Experiencias de deportistas. Entrenamiento y ciclo menstrual.</b>  <b>María Ordóñez Marina</b> , atleta de trail y médica genetista. De popular a rendimiento participando en dos mundiales de trail con la selección española.  <b>Yolanda Soler Grajera</b> , entrenadora del Centro de Tecnificación de judo de Pamplona y medallista olímpica en Atlanta'96.  <b>María Blanco Armendariz</b> , preparadora física en Osasuna. Subcampeona de Europa sub-17, fue jugadora de Fundación Osasuna Femenino y Athletic Bilbao.
12:30h	<b>PAUSA CAFÉ</b>
12:45h	<b>Buenas prácticas:</b> <b>Salud y rendimiento. Proyecto de la RFEA para preservar la salud de las atletas</b>  <b>Josu Gómez-Ezaiza</b> , Doctor e Investigador en fisiología del ejercicio. Adjunto a la dirección deportiva de la RFEA y responsable del proyecto salud y rendimiento.
13:15h	<b>Caso práctico: La deportista profesional</b>  <b>María Asurmendi Villaverde</b> , jugadora profesional de baloncesto durante 20 temporadas, 2 títulos de Liga Endesa, 3 Copas de la Reina y 2 Supercopas de España. En la actualidad, jugadora del Construcción Osas Ardoi en Liga Challenge.
13:45h	<b>Clausura del congreso. Conclusiones con Jorge Aguirre</b> , director gerente del Instituto Navarro del deporte y la actividad física

