

JORNADA DE RENDIMIENTO DEPORTIVO

EL DESENTRENAMIENTO

(qué ocurre cuando se deja de entrenar)



CONTENIDOS

- Qué es el desentrenamiento
- Características fisiológicas del desentrenamiento y sus consecuencias sobre el rendimiento deportivo
- Qué podemos hacer al respecto

CEIMD 22 febrero

Horario

19:00-20:30 h

Lugar

CEIMD

Inscripciones:

del 11/02 al
21/02

INSCRIPCIONES AQUÍ