

KIROL-ERRENDIMENDU JARDUNALDIA

DESENTRENAMENDUA

(zer gertatzen da entrenamendua eten egiten denean)



EDUKIAK

- Zer da desentrenamendua
- Desentrenamenduaren ezaugarri fisiologikoak eta kirol-errendimenduan duten ondorioak
- Horren inguruan zer egin dezakegu

KAIMZ otsailak 22

Hizlaria: IÑIGO MUJIKA

Ariketa fisiko eta kirolaren zientzian doktorea

Ariketa muskularraren biologian doktorea

Ordua

19:00-20:30

Tokia CEIMD

Julian Gayarre kalea

Izen-emate

epea:

otsailaren 11tik
21era

IZEN-EMATEA HEMEN