

KIROL-EREMUAN LESIOEN PREBENTZIOA

HITZALDIA

zuzenduta

- Edozein kirol diziplinako **ENTRENATZAILEAK**
- **PRESTATZAILE FISIKOAK**
- **FISIOTERAPEUTAK**
- **KIROLARIAK**
- **INTERESATUTAKO PERTSONAK**

KIROLAREN AZTERLAN, IKERKETA ETA MEDIKUNTZA ZENTROA



Hizlaria:

Pablo Zalacain

Data: 2024/03/12

Ordua: 19:00 -20:30

Tokia: KAIMZ

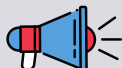
Julián Gayarre kalea / Iruña

Izen-ematea: HEMEN martxoaren 4tik 12ra

- Fisioterapiako Gradua. Jarduera fisikoa eta kirola aipamena
- Kirolaren fisioterapiako eta jarduera fisikora berregokitzeko masterra
- Errendimendu handiko fisioterapeuta KAIMZen

EDUKIAK

- Zer da lesioen prebentzioa eta zer arrisku-faktore daude lesio bat izateko.
- KAIMZen lan egiteko modua, arrisku-faktore horiek minimizatzen saiatzeko.
- Beroketa-prebentzio proposamena aurkeztea.



**KAIMZeko FISIOTERAPIA UNITATEAK BEROKETAN LESIOAK
PREBENITZEKO SORTUTAKO POSTERRA AURKEZTUKO DA**