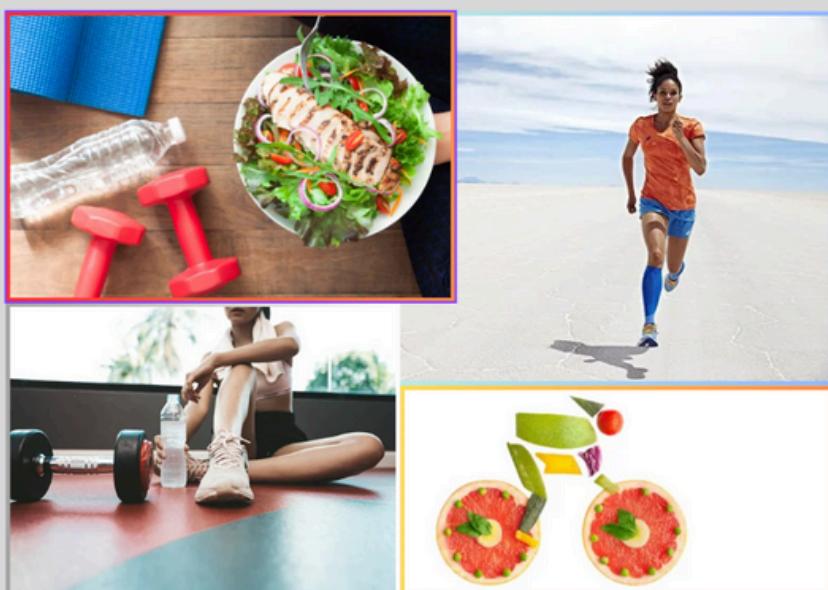


OPTIMIZANDO EL RENDIMIENTO Y LA SALUD: LA IMPORTANCIA DE LA NUTRICIÓN, EN LA MUJER DEPORTISTA

dirigido a:

PRESENCIAL

- **TÉCNICOS/AS y ENTRENADORES/AS** de cualquier disciplina deportiva
- **PROFESIONALES DEL ÁMBITO DEPORTIVO**
- **DEPORTISTAS**
- **PERSONAS INTERESADAS**



Fecha: lunes

6 mayo 2024

Hora:

19:00 -20:30

Inscripción:

AQUÍ (25 de abril
5 de mayo)

Lugar: CEIMD

C/ Julián Gayarre-
Pamplona/Iruña

CONTENIDOS

- Mujer deportista: perfil fisiológico
- Nutrición y fases del ciclo hormonal
- Recomendaciones nutricionales
- Educación Nutricional

Ponente:
**IGNACIO
ESCRIBANO**

- Grado en Nutrición Humana y Dietética.
- Doctor en Actividad Física y Deporte.
- Máster en Alto Rendimiento Deportivo.
- Nutricionista del Baskonia, equipo de ACB y Euroliga.
- Creador de la App de Nutrición Deportiva aplicada al baloncesto: MENUBA.

CENTRO DE ESTUDIOS, INVESTIGACIÓN Y MEDICINA DEL DEPORTE