

EL EJERCICIO FÍSICO: UN GRAN ALIADO EN LA MENOPAUSIA

dirigido a:

PRESENCIAL

- TÉCNICOS/AS y ENTRENADORES/AS de cualquier disciplina deportiva
- PROFESIONALES DEL ÁMBITO DEPORTIVO
- PERSONAS INTERESADAS



Fecha: miércoles

06 noviembre

Hora:

18:30 -20:15

Inscripción:

AQUÍ

(del 28 octubre
al 5 noviembre)



CONTENIDOS

- Definición y clasificación
- Proceso fisiológico
- Posible sintomatología
- Abordaje de la sintomatología: ejercicio físico recomendado

Lugar: CEIMD

C/ Julián Gayarre
Pamplona/Iruña

Ponente:

LIDÓN
SORIANO

- Doctora en CC de la Actividad Física y Deporte.
- Fisioterapeuta especialista en suelo pélvico.
- Diplomada en Magisterio Educación Física
- Diplomada en Enfermería

CENTRO DE ESTUDIOS, INVESTIGACIÓN Y MEDICINA DEL DEPORTE