

# ARIKETA FISIKOA: ALIATU HANDIA MENOPAUSIAN

zuzenduta

PRESENTZIALA

- KIROL-ARLOKO PROFESIONALAK
- EDOZEIN KIROL-ESPEZIALITATEKO ENTRENATZAILEAK
- INTERESA DUTEN PERTSONAK



**Data:** asteazkena

2024 azaroak 6

**Ordua:**

18:30 -20:15

**Izen-ematea:**

**HEMEN**

(urriaren 28tik  
azaroaren 5era)



**Tokia:** KAIMZ

Julián Gayarre k

## EDUKIAK

- Zer diren zeregin dualak
- Nola egiten dituen gure garunak bi zeregin aldi berean
- Kirolean zeregin dualak praktikan aplikatzea
- Zeregin dualen entrenamendua

**Hizlaria:**  
LIDÓN  
SORIANO

- Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzietan doktorea.
- Fisioterapeuta zoru pelbiseko espezialista.
- Gorputz Heziketako magisteritzam diplomatua
- Erizaintzan diplomatua

KIROLAREN AZTERLAN, IKERKETA ETA MEDIKUNTZA ZENTROA