



RFHE  
EQUINO  
IDAD



# CURSO

## de AYUDANTE para los CUIDADOS y MANEJO de caballos en los servicios equinos asistidos

Si quieres aprender sobre la selección, valoración, cuidados y manejo de los caballos integrados en las Intervenciones Asistidas con caballos, respetando el bienestar animal y preservando la calidad asistencial de los pacientes, de la mano de...

Natalia Otero



Teresa Gamonal



Atocha Calvo



## DÓNDE Y CUÁNDO

Formación online: ZOOM

Formación presencial: Centro Hípico "Soto del Espinar": Camino del Espinar, s/n, 28140 Fuente el Saz de Jarama, Madrid



Formación ON-LINE: 12-13-26 y 27 abril  
Formación presencial: 10-11 mayo

Más info: [fcao@rfhe.com](mailto:fcao@rfhe.com)  
<http://equinoequidad.rfhe.com/>



## OFERTA DE FORMACIÓN RFHE

### “Ayudante para los Cuidados y manejo de caballos en los Servicios Equinos Asistidos”

#### 1. JUSTIFICACIÓN

El descubrimiento del entorno ecuestre y del mundo animal es una **puerta abierta a actividades y profesiones en torno al caballo**, que ofrecen muchas perspectivas de futuro. La atención de personas con discapacidad o necesidades específicas en muchos centros ecuestres es ya una realidad cotidiana en España, en lo que se refiere a los Servicios Asistidos por Equinos (EAS) incluidas las actividades de ocio y deporte, además de una realidad social cuyos beneficios son reconocidos por todos y cada vez con mayor respaldo de la comunidad científica.

Gracias a la “Encuesta para el registro de Centros Ecuestres con actividades y/o intervenciones dirigidas a personas con discapacidad o necesidad específica de apoyo”

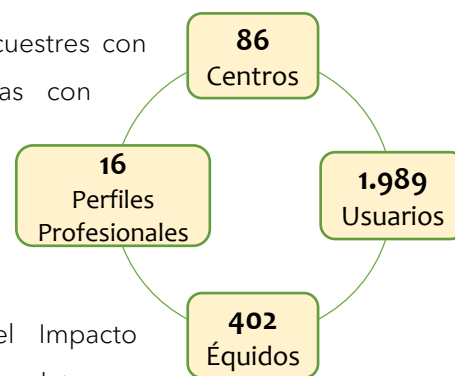
([https://rfhe.com/wp-content/uploads/2021/11/RESULTADOS\\_Encuestas-para-el-Registro-de-Centros-y-actividades-dirigidas-a-discap.-y-NEA.pdf](https://rfhe.com/wp-content/uploads/2021/11/RESULTADOS_Encuestas-para-el-Registro-de-Centros-y-actividades-dirigidas-a-discap.-y-NEA.pdf)), así como al Estudio Sobre el Impacto

Económico del Sector Ecuestre, se han podido extraer datos que

permiten concluir y afirmar que en España existe un **amplio desarrollo de este sector**.

El incremento de la demanda de estos servicios está provocando la necesidad de profesionales cualificados y especializados.

Una de las áreas de formación necesarias es aquella que implica el manejo y cuidados propios de los caballos en los EAS. Por ello, *estos cursos que ha organizado la RFHE*, pretenden ofrecer conocimientos específicos teóricos y prácticos en este ámbito, tanto a futuros ayudantes como a técnicos deportivos, con la finalidad de asegurar/velar/garantizar el bienestar equino y dotar de mayor calidad asistencial las prácticas que se lleven a cabo.



#### 2. OBJETIVOS GENERALES

1. Obtener los recursos y herramientas necesarios para poder llevar a cabo una correcta **valoración, selección, alimentación, cuidados y manejo** de los caballos empleados en los EAS.
2. Aprender a **integrar al caballo dentro de cada uno de los servicios** dependiendo del tipo de intervención que se vaya a realizar.



3. Aprender conocimientos básicos sobre el correcto **entrenamiento y prevención de trastornos emocionales y lesiones físicas** de los caballos empleados en los EAS (Ayudantes)
4. Obtener los recursos y herramientas necesarios para poder llevar a cabo un correcto **entrenamiento y prevención de trastornos emocionales y lesiones físicas** de los caballos empleados en los EAS (Técnicos Deportivos)

### 3. INFORMACIÓN GENERAL

PROGRAMACIÓN: Curso Semipresencial de 47 horas totales de formación

**ON-LINE: PRIMER FIN DE SEMANA: CONTENIDOS TEÓRICOS (15 h).**

- Sábado 12 abril: 9:00 a 14:00 y 15:00 a 19:00
- Domingo 13 de abril: 9:00 a 15:00

**ON-LINE: SEGUNDO FIN DE SEMANA: CONTENIDOS TEÓRICO-PRÁCTICOS (15H).**

- Sábado 26 abril: 9:00 a 14:00 y 15:00 a 19:00
- Domingo 27 de abril: 9:00 a 15:00

**PRESENCIAL: TERCER FIN DE SEMANA: CONTENIDOS TEÓRICO-PRÁCTICOS AVANZADOS (17 H).** Centro Hípico "Soto del Espinar": [Camino del Espinar, s/n, 28140 Fuente el Saz de Jarama, Madrid](#)

- Sábado 10 de mayo: 9:00 a 14:00 y 15:30 a 19:30
- Domingo 11 de mayo: 9:00 a 14:00 y 15:00 a 18:00

NÚMERO DE PLAZAS OFERTADAS Y NÚMERO MÍNIMO DE ESTUDIANTES NECESARIO PARA SU IMPARTICIÓN: Máximo **20 plazas** ofertadas\*

**Nota**: Será necesario un mínimo de 10 inscritos en total para que el curso pueda celebrarse.

COSTE: **300 euros**.

REQUISITOS DE ACCESO:

- o No será obligatorio ninguna cualificación o titulación previa, pero sí recomendable disponer del Certificado del Ciclo inicial de Grado medio en hípica (o estar matriculado), el título de Técnico en Actividades Equestres (o estar matriculado), el Técnico en Guía en el Medio Natural y de Tiempo Libre (o estar matriculado) y tener conocimientos o experiencia previa con caballos. Dichas titulaciones se tendrán en cuenta para establecer un orden de prioridad en las admisiones.
- o Será obligatorio estar en posesión de alguna licencia deportiva en el momento de la celebración del curso.



## ACCESO Y ADMISIÓN EN CASO DE QUE LA DEMANDA SUPERE LA OFERTA DE PLAZAS

1. Técnicos deportivos Superiores en hípica.
2. Técnicos deportivos de Grado Medio en hípica vinculados profesionalmente al ámbito de los EAS.
3. Técnicos deportivos de Grado Medio en hípica vinculados profesionalmente al ámbito de la formación ecuestre.
4. Resto de técnicos deportivos en hípica, por orden de inscripción.
5. Ciclo inicial de Grado medio en hípica vinculados profesionalmente al ámbito de los EAS.
6. Ciclo inicial de Grado medio en hípica vinculados profesionalmente al ámbito de la formación ecuestre.
7. Cursando el Ciclo Inicial de Grado Medio en hípica.
8. Técnico en actividades ecuestres o Técnico en Guía en el Medio Natural y de Tiempo Libre.
9. Cursando las formaciones de Técnico en actividades ecuestres o Técnico en Guía en el Medio Natural y de Tiempo Libre.
10. Profesionales del ámbito de las ciencias de la salud (fisioterapia, terapia ocupacional, psicología clínica o general sanitaria, logopedia, enfermería o medicina) y del ámbito de las ciencias sociales y educativas (psicología, educación social, trabajo social, pedagogía...) vinculados profesionalmente a los EAS.
11. Resto de inscritos, por orden de inscripción.

## PLAZOS DE INSCRIPCIÓN:

### **1. Solicitudes de admisión: del 3 al 14 de marzo**

El alumnado debe rellenar el formulario de solicitud de admisión pinchando en el siguiente [ENLACE](#) y adjutar en el mismo toda la documentación que justifique los requisitos mínimos de acceso, así como otra documentación que pueda priorizar su acceso en el caso de que la demanda supere la oferta de plazas. La documentación también puede hacerse llegar a través de correo electrónico a la siguiente dirección: [fcao@rfhe.com](mailto:fcao@rfhe.com)

### **2. Publicación de listado de admitidos y lista de espera: 17 de marzo**

La dirección del curso realizará una revisión de todas las solicitudes recibidas, así como de la documentación aportada por el alumno/a y hará público el listado de admitidos y en su caso la lista de espera.



### 3. Matriculación: del 17 al 21 de marzo.

La formalización de la matrícula se producirá una vez se realice el pago de la inscripción a través de ingreso o transferencia bancaria a la cuenta de la RFHE: BANCO SANTANDER **ES61 00491893 0526 1025 9454**; y una vez enviado el justificante de pago a la dirección de correo [fcao@rfhe.com](mailto:fcao@rfhe.com)

## CONTENIDOS

### TEÓRICOS

1. Introducción:
  - o Historia, evolución y estado actual de los diferentes EAS.
  - o Bases y principios de las diferentes intervenciones.
  - o Conocimiento de las habilidades y destrezas del ayudante ecuestre en los EAS (selección, valoración, alimentación, cuidados y manejo).
2. Etología y bienestar animal.
3. Dieta de los caballos en los EAS.
4. Características anatómicas y biomecánicas generales.
5. Selección del caballo idóneo. Características, valoración, exploración y prevención.
6. Aplicación de la biomecánica a la terapia.
7. Concimientos del entrenamiento conductual y físico del caballo de terapia. Prevención de trastornos emocionales y lesiones físicas.
8. Conocimiento sobre la elección y manejo del caballo específico a las sesiones de Fisioterapia, psicología, terapia ocupacional y logopedia.
9. Principios de la Equitación Terapéutica.

### PRÁCTICOS

1. Valoración del caballo de terapia.
2. El uso correcto del material equino para las intervenciones.
3. Manejo pie a tierra del caballo de terapia (conductual y físico).
4. Conocimientos del uso de rendajes y estímulos para el trabajo a la cuerda.
5. Conocimientos sobre el análisis del movimiento equino.
6. Conocimientos sobre prevención de lesiones físicas.
7. Manejo desde la monta activa (SÓLO TÉCNICOS)

## SISTEMA DE EVALUACIÓN

- Asistencia con aprovechamiento.
- Entrega de actividades.
- Exámen teórico y exposición de caso práctico.



#### 4. DIRECCIÓN Y PROFESORADO DOCENTE

##### Dirección

**Dra. Fátima Cao:** Doctora por la UCM. Fisioterapeuta. Especializada en neurorrehabilitación, fisioterapia musculoesquelética y en terapias equinas asistidas. Directora Técnica de doma Paralímpica en la Real Federación Hípica Española y responsable de Clasificación de la Discapacidad en el deporte ecuestre. Miembro del Comité Ejecutivo del Comité Paralímpico Español.

##### Profesorado

**Natalia Otero Mejía:** Graduada en Fisioterapia, especializada en neurorrehabilitación pediátrica e infantil, en terapias equinas asistidas, en rehabilitación equina y técnica deportiva de Grado Medio en las Disciplinas Hípicas de Salto, Doma y Concurso Completo. Fundadora y directora de Ecrin Terapias (<http://ecrinterapias.com/>).

**Teresa Gamonal:** Licenciada en veterinaria, especializada en etología clínica, en rehabilitación equina, certificada con el ciclo inicial de Grado Medio en Hípica. Promotora y directora del centro EDUQUINA (<https://eduquina.com/>).

**Atocha Calvo:** Doctora por la UCM. Veterinaria. Certificado de medicina deportiva y entrenamiento por la U. Dublín. Monta a caballo y practica diferentes disciplinas. (<https://equitrainvet.com/>).