

LA PSICOLOGÍA DE LA OPTIMIZACIÓN DEL RENDIMIENTO

dirigido a:

- TÉCNICOS/AS y ENTRENADORES/AS de cualquier disciplina deportiva
- PROFESIONALES DEL ÁMBITO DEPORTIVO
- PSICÓLOGOS/AS
- DEPORTISTAS
- PERSONAS INTERESADAS

01 Autoconocimiento

02 Aceptación

03 Acción

Componentes de los estados de rendimiento

Funciones

- Hedónica (+ 😊, - 😡)
- Instrumental (→ 🎯)

Interacción entre supervisión, control, funcionalidad, valencia y nivel de rendimiento derivada de la teoría MuSt

Fecha:
15/04/2025

Hora:
18:00 -19:30

Modalidad:
presencial,
CEIMD

Inscripción:
AQUÍ
(del 2 al 14 de abril)

CONTENIDOS

- Experiencias psicobiosociales y su impacto en el rendimiento deportivo
- Enfoque teórico-práctico para la regulación emocional y de la ejecución deportiva
- Estrategias para la optimización de las experiencias y el rendimiento

Ponente:
MONTSE RUIZ

- Doctora en psicología (especialidad en Psicología del Deporte)
- Master en Psicología de la Actividad Física y Deporte
- Licenciada en Psicología
- Diplomada en Magisterio.

CENTRO DE ESTUDIOS, INVESTIGACIÓN Y MEDICINA DEL DEPORTE