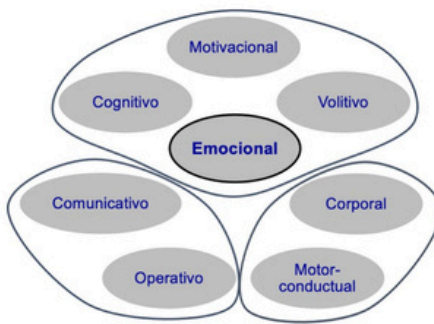
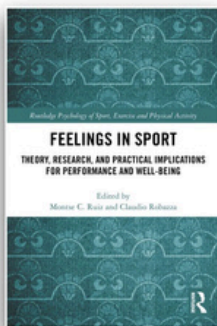


ERRENDIMENDUAREN OPTIMIZAZIOAREN PSIKOLOGIA

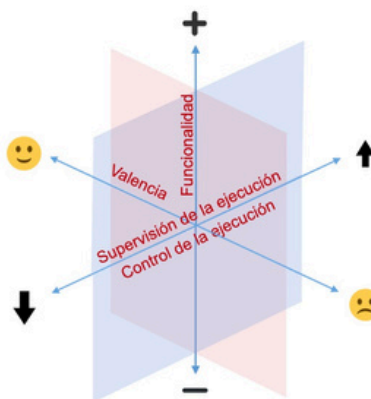
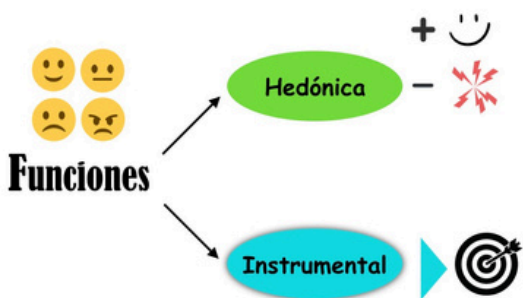
zuzenduta:

- Edozein kirol diziplinako ENTRENATZAILEAK
- Kirol-arloko PROFESIONALAK
- PSIKOLOGOAK
- KIROLARIAK
- INTERESA DUTEN PERTSONAK

- 01 Autoconocimiento
- 02 Aceptación
- 03 Acción



Componentes de los estados de rendimiento



Interacción entre supervisión, control, funcionalidad, valencia y nivel de rendimiento derivada de la teoría MuSt

Data:

2025/03/26

Ordua:

18:00-19:30

Modalitatea:

presentziala

KAIMZ

Izen-ematea:

HEMEN

(apirilaren 2tik 14ra)

EDUKIAK

- Esperientzia psikobiosozialak eta horiek kirol-errendimenduan duten eragina.
- Emozioak erregulatzeko eta kirola egiteko ikuspegi teoriko-praktikoa.
- Esperientziak eta errendimendua optimizatzeko estrategiak

Hizlaria:
MONTSE RUIZ

- Psikologian doktorea (Kirol Psikologiako espezialitatea)
- Jarduera Fisikoaren Psikologiako eta Kiroleko Masterra
- Psikologian lizentziatua
- Magisteritzan diplomatua.

KIROLAREN AZTERLAN, IKERKETA ETA MEDIKUNTZA ZENTROA