



WEBINAR 23/08 10H

RESPIRAR

Caballo

UNA FORMA DE LIBERAR EL ALMA



Anahí
Zlotnik

Indómito
Viví la experiencia

Respirar caballo

Webinar de conexión, sanación y presencia junto a los caballos

Facilitado por: Anahí Zlotnik - Veterinaria - MP 4746

Modalidad: Online - Vía Zoom

Fecha: sábado 23 de agosto, 10h.

Valor: \$35.000

Destinado a: personas interesadas en el vínculo humano-animal, el desarrollo personal, el acompañamiento terapéutico y la conexión emocional con la naturaleza. Así como Veterinarios, fisioterapeutas, osteópatas, biólogos y estudiantes que necesiten herramientas para mejorar la atención de sus pacientes.

Sobre el encuentro

"Respirar caballo" es una invitación a vivir un espacio sensible y transformador. A través de la observación, la escucha y el vínculo con los caballos, exploraremos caminos de autoconocimiento, empatía y conexión auténtica.

Los caballos, con su presencia silenciosa y honesta, nos invitan a recordar nuestra propia naturaleza: sensible, presente, íntegra.

Temas que vamos a recorrer

La manada equina como maestra

Observar cómo se organizan, se comunican y resuelven conflictos los caballos nos permite comprender dinámicas sociales basadas en la solidaridad, la coherencia y el respeto.

Comunicación no verbal

El cuerpo del caballo habla. Aprender a interpretar sus señales sin humanizarlas nos ayuda a desarrollar una mayor sensibilidad hacia la comunicación no verbal, también entre personas.

Presencia real

El vínculo con un caballo exige estar aquí y ahora. No hay distracciones posibles: si no estamos presentes, el cuerpo lo nota. Esta atención plena es clave para conectar desde lo auténtico.

El caballo como espejo

Los caballos reflejan nuestras emociones de forma sutil y directa. Esta empatía natural permite una conexión emocional sincera, facilitando procesos de sanación y transformación.

Autoestima y superación del miedo

El encuentro con un ser tan noble y poderoso requiere entrega, sinceridad y coraje. Cuando logramos esa conexión, algo en nosotros se fortalece.

Equilibrio y claridad emocional

Los caballos rehúyen la confusión. Necesitan coherencia interna para vincularse. Este rasgo nos desafía a cultivar claridad y equilibrio en nuestra propia vida emocional.

La experiencia humano-equina como camino

Una Medicina Amor.

Vivir una experiencia compartida con caballos y personas en sintonía es una forma de volver a la esencia, de recordar quiénes somos, y de cultivar paz interior.

- La paz interior como resultado de la escucha mutua.
- ¿Qué me llevo de esta experiencia?